

JÍDELNÍČEK

od 20.10.2025 do 24.10.2025



Pondělí 20.10.2025

- Přesnídávka** šlehaná lučina s nutelou, houska, jablko, čaj jahodový, voda (A: 01, 01a, 07)
Oběd polévka brokolicová, rybí karbanátek s vločkami, bramborová kaše, salát (okurka s rajčaty), nápoj pomerančový, voda (A: 01, 01a, 03, 04, 07)
Svačina chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, čaj granátové jablko, voda (A: 01, 01a, 07)

Úterý 21.10.2025

- Přesnídávka** chléb šumavský s máslem, vařené vajíčko, mléko, čaj malinový, voda (A: 01, 01a, 03, 07)
Oběd polévka hovězí vývar s quinoou, hovězí vařené, rajská omáčka, tarhoňa, čaj ovocný mix, voda (A: 01, 01a, 07, 09, 12)
Svačina žervé pomazánka se turistou, chléb sezamový, ovocná mistička (borůvky, mandarinky, hrozno), čaj (A: 01, 01a, 07)

Středa 22.10.2025

- Přesnídávka** pomazánka z pečeného drůbežího masa, rohlík, kapie, okurka, čaj ostružinový, voda (A: 01, 01a, 07)
Oběd polévka drožděvá, smažený květák, brambor, tatarka ze zakysané smetany, nápoj višňový, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)
Svačina pomazánka z lososa, chléb staročeský ovocná mistička (pomelo, jablko, mandarinka), čaj borůvkový, voda (A: 01, 01a, 04, 07)

Čtvrtek 23.10.2025

- Přesnídávka** Babiččina buchta s tvarohem, mléko, banán, čaj zelený s tropickým ovocem, voda (A:01,01a, 07)
Oběd polévka maďarská rybí, krutí roláda, rýže Basmati, čaj šípkový, voda (A: 01, 01a, 04, 07)
Svačina pomazánka krtečková, kaiserka natur, mléko ,čaj pomerančový pohár, voda (A: 01, 01a, 07)

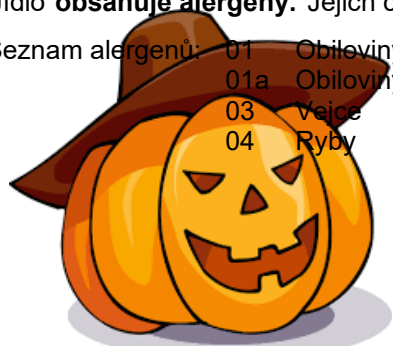
Pátek 24.10.2025

- Přesnídávka** pomazánka ze sardinek, chléb šumavský, hruška, čaj malinový, voda (A: 01, 01a, 04, 07)
Oběd polévka z míchaných luštěnin, gnocchi s masem a špenátem, nápoj citronela, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)
Svačina šlehaná lučina s koprem, chléb cereální světlý, jablko, čaj jahodový, voda (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
09 Celer
12 Oxid siřičitý a siřičitany



ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
pokrm je určen k okamžité spotřebě