

JÍDELNÍČEK

od 06.10.2025 do 10.10.2025



PONDĚLÍ 6.10.2025

- Přesnídávka** šlehaná niva s lučinou, chléb kmínový, mléko, čaj brusinková paseka (A: 01, 01a, 07)
- Oběd** polévka pórková, obalovaný losos, bramborová kaše, kompot, nápoj višňový, voda (A: 01, 01a, 04, 07)
- Svačina** pomazánka z uzeného tofu, cereální rohlík, jablko, čaj limetkový s Goji (A: 01, 01a, 07)

ÚTERÝ 7.10.2025

- Přesnídávka** brownies, ovocná mistička (hroznové víno, borůvky), čaj malinový-noni (A: 03, 06, 07, 08)
- Oběd** polévka zeleninová s jáhlovými vločkami, italský zbruf z krůtího masa, rýže jasmínová, nápoj jahodový, voda (A: 01, 01a, 09)
- Svačina** pomazánka květáková, chléb šumavský, mléko, čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01, 01a, 07)

STŘEDA 8.10.2025

- Přesnídávka** pomazánka špenátová, chléb žitnopšeničný, hruška, čaj lipový (A: 01, 01a, 07)
- Oběd** polévka žampionová krémová, čevabčiči, brambor, nápoj citronový, voda (A: 01, 01a, 03, 07)
- Svačina** pomazánka sardinková s lučinou, houska, čínské zelí, cherry rajče, čaj citronela (A: 01, 01a, 04, 07)

ČTVRTEK 9.10.2025

- Přesnídávka** kapsa s tvarohem a meruňkou, mléko, čaj ostružinový (A: 01, 01a, 03, 07)
- Oběd** polévka vývar s fritátovými nudlemi, hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj lesní směs, voda (A: 01, 01a, 03, 07)
- Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, mrkvové hranolky, čaj šípkový (A: 01, 01a, 07)

PÁTEK 10.10.2025

- Přesnídávka** pomazánka z pečeného masa, chléb slunečnicový, banán, čaj zelený s tropickým ovocem (A: 01, 01a, 07)
- Oběd** polévka gulášová, těstoviny míchané s masem a zelím, nápoj bezový, voda (A: 01, 01a, 03, 07)
- Svačina** myšákova hermelínová pomazánka, kaiserka natur, okurka, čaj malinový (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (soja)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
pokrm je určen k okamžité spotřebě

